

Plan Tag 14.12.2019

Organisator: ÖFV in Zusammenarbeit mit FU Krems

Ort: Sporthalle Krems (Fechthalle), Strandbadstrasse 3, 3500 Krems

Termin: 14.12.2019

Beginn: 09:00

Ende: 17:00

Teilnehmer: alle die planen bei Veteranen EM/WM 2020 teilzunehmen bzw. sich darauf vorbereiten wollen

Details:

Fechtraining – die Fechthalle steht immer zur Verfügung.

Dimitrije Pauljev - vor Ort mit interessanten, kreativen Programm ähnlich wie beim Sommercamp 08/2019

Kreative Ideen gefragt:

- Veteranenfechten in Österreich, Saison 2019/2020 (Planung Jänner - Oktober 2019)
- Gruppen von 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90 Jahre
- Listenerstellung (Vorschläge, wer motiviert, angesprochen, kontaktiert wird....)

Aufwärmen / Abwärmen:

entweder 3 Brückenlauf oder Weinberglauf oder Hallenbad - Ca. 1,5 Stunden

ab 17:30

Christkindlmarkt am STEINERTOR bzw. Hofbräu - open end

Sportliche Grüße

Friedrich Hrubesch